

adidas teeb sinu nutitelefonist personaaltreeneri

Herzogenaarach, 1. august 2010 – adidas miCoach, personaalne ja reaajas toimiv kuuldav treeningüsteem on viidud uuele tasemele, pakkudes miCoach rakendust, mis sisaldab spordialaspetsiifilisi treeningprogramme, mis on mõeldud treenimaks spordi ja fitnessi entusiastele, samaväärselt nii amatööre kui professionaale.

adidas miCoach rakendus on osa adidas ülemaailmse Talv/Sügis 2010 kampaniast, mille käigus saavad miCoach rakenduse kingituseks kaasa kõik kliendid kes ostavad ükskõik millisest poest spordijalanõusid rohkem kui 80 EUR (56LVL, 270LTL, 1225EEK) eest.

Uue miCoach rakendusega laiendab adidas oma personaaltreeneri programmi jooksmise jaoks ning toob välja spetsiifilised vormi saavutamise programmid jalgapalli, tennis, ameerika jalgapalli ja korvpalli jaoks. miCoach rakendus, mis kasutab aktiivse reaajas toimiva tempohise treeningüsteemi ja asukoha määramise jaoks GPS-i, teeb adidas miCoach platvormi kättesaadavaks miljonitele nutitelefonide kasutajatele, võimaldades allalaadimist teatud rakenduste poodides, kaasa arvatud iTunes ja BlackBerry App World alates 1. augustist 2010.

“miCoach rakenduse ja spordialaspetsiifiliste treeningplaanide esitlemine oli loomulikuks järgmiseks sammuks, et tuua miCoach veelgi laiemale kasutajate ringile. adidas töötab me maailma parimate treenerite ja sportlastega ning me soovisime jagada neid teadmisi ja kogemusi oma klientidega, et inspireerida ja aidata neid nende isiklike eesmärkide saavutamisel,” ütleb Bernd Wahler, adidas Sport Performance turundusjuht. “Meie lähenemine on unikaalne ja saab uusi personaliseerimise standardeid kogu spordikaupade tööstuses.”

adidas on miCoach rakenduse ja spordialaspetsiifiliste treeningplaanide arendamisel teinud koostööd maailma parimate treenerite, sportlaste ja võistkondadega, kelle hulka kuulub ka näiteks tunnustatud treener Mark Verstegen, Athletes' Performance Institute (API) treening- ja spordikeskuse rajaja. Lisaks on teinud adidas tihedat koostööd meeskondadega nagu Hispaania rahvusmeeskond, FC Bayern Munich, AC Milan ning sportlastega nagu Reggie Bush ja Jessica Ennis.

„Treener on sportlase arenemise jaoks hädavajalik – spordialast olenemata. Olenemata sinu eesmärgist saab treener alati aidata. miCoach-il on näiteks konkreetne plaan, kuidas saada sind jälgpallis kiiremaks. Sa ei saa kiiremaks ainult pikamaajooksu või sprinti harrastades, jälgpalli teostuse optimeerimiseks on vaja konkreetset arendatud intervalltreeningut ning miCoach pakub päris head plaani, kuidas sind paremaks muuta,“ kommenteeris Reggie Bush.

miCoach rakendus võimaldab muuta nutitelefonide kasutajatel oma telefon personaaltreeneriks: tempol põhinev häältreener, personaliseeritud ja spordialaspetsiifilised treeningplaanid, treeningkalender, navigaator ja treeningute tagasiside on mõningad rakenduse funktsioonid. miCoach rakendus sünkroniseerib ennast automaatselt veebilehega micoach.com, kus pakutakse kuute dokumenteeritud treeningplaani iga spordiala kohta ja võimalust luua personaliseeritud vormi saavutamise programme. Veebilehel micoach.com olevad treeningprogrammid on loodud vastama personaalsele vormile ja eesmärkidele, võimaldades oma edusamme aja jooksul jälgida, juhtida ja analüüsida.

miCoach rakenduse väljalaskmisega avaldab adidas oma uue ülemaailmse kampaania „miCoach says“ ehk miCoach ütleb. Uus kampaania pöörab tähelepanu treeneritele ja mõningate maailma parimate sportlaste, kaasa arvatud Andy Murray, Reggie Bush, Derek Rose ja Jessica Ennis, hooajaeesetetele vormi saavutamise programmidele.

adidas miCoach rakenduse parimad omadused:

- Kõik-ühes seade: sinu muusika, treener, treeningukalender, navigaator ja telefon
- Esmene rakendus, mis võimaldab reaalajas toimivat, GPS-põhist häältreenerit, mis juhib tähelepanu tempo tsoonidele vastavalt personaalsele treeningu hinnangule

- Esmene rakendus, mis pakub spordialaspetsiifilisi treeningplaan

- Täielikult kohandav, nii et personaalseid vormi saavutamise programme mis vastavad inimese vormile ja eesmärkidele võivad luua kõigil tasemetel olevad sportlased

- Kohene treeningu tagasiside koos graafikute ja kaartidega, et analüüsida ja jagada

- Jälgib, juhib ja analüüsib edusamme aja jooksul

- Juhtmeta sünkroniseerimine veebilehega micoach.com, nii et kõik andmed säilivad veebis turvaliselt

- Täieneb pidevalt sinu treeningvajadustele vastava treeningisuga

- Jatatsi jälgimine ning teavitused, et sa oleksid kogu aeg parimas vormis ja väldiksid vigastusi

- Sisetringimustes töötab treener ainult jõusaalis kasutamiseks

- Saadaval mitmetes keeltes

adidas miCoach.com – miCoach personaaltreeneri teenuste kasutamise kesksaks osaks olev intelligentsne veebileht. miCoach kasutajad saavad valida erinevate spordialade erinevate eesmärkide põhiste treeningplaanide vahel. Veebileht võimaldab nii jälgida edusamme aja jooksul, võrreldes individuaalselt statistikat ja treeninguid aja jooksul, kui ka jagada oma tulemusi veebilehel.

adidas miCoach Pacer – väike kergekaaluine seade, mis võimaldab kuuldava treeneri kasutamist treeningu ajal läbi kõrvaklappide või kombineerituna MP3-mängija või nutitelefoniga. Jooksu ajal juhendab miCoach Pacer sind verbaalselt (nt: tõsta kiirust kuni rohelise tsoonini, aeglusta kuni sinise tsoonini, jne) kindlustamaks, et sa püsid määratud pulsitsoonis ja jooksed õigel personaalsel tasemel, mis põhineb adidas Heart Rate Monitor (pulsikell) ja adidas Stride Sensor (sammuloendur) omavahelisel suhtlusel.

adidas miCoach Zone – kergesti loetav värvikodeeringuga ekraan sinu randmel võimaldab täpset ja reaalajas toimivat treeneritööd. Kasutatakse koos adidas Heart Rate Monitor või miCoach rakendusega.

Lisainformatsiooni saamiseks külastage veebilehti www.adidas.com/micoach või www.press.adidas.com või kontakteeruge meiega:

Alise Pizika

Kaubamärgi juht – adidas Baltics

alise.pizika@adidas.com